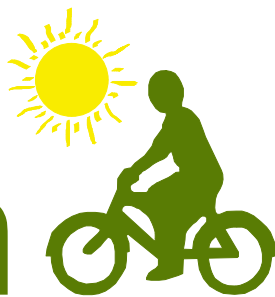


# crayons d'action



n°6  
septembre  
2010

*La lettre d'information de Rayons d'Action*

*Association de défense des usagers du vélo et de promotion de la bicyclette comme moyen de transport à Rennes et dans sa région*

## ACTUALITÉS

### Programme de la semaine de la mobilité

Mercredi 15 septembre sur l'esplanade Charles de Gaulle de 13h à 17h en partenariat avec Rennes Métropole, Rayons d'Action tiendra un stand d'information. Il est prévu un parcours pour les cyclistes désirant se remettre au vélo avec les Vélostars.

Samedi 18 septembre les adhérents sont invités à faire graver leurs vélos à la MCE (48, bd Magenta) de 14h à 17h.

Dimanche 19 septembre une balade ponctuée de pauses d'observation d'arbres remarquables et de la flore urbaine est organisée par le groupe des arbres remarquables de la MCE, l'écocentre de la Taupinais et Rayons d'Action. Elle partira du parc Oberthur à 9h30 et se terminera à l'écocentre vers 12h30 où chacun pourra manger son repas tiré du sac. L'après-midi Rayons d'Action gravera les vélos et une visite de l'écocentre et des alentours est prévue. Inscrivez-vous auprès de la MCE (02 99 30 35 50).

Odile

décidé de ne pas indiquer le stand de gravage sur les flyers. Mais Yves a réussi avec brio à la réparer. Nous avons ainsi pu graver 15 vélos. La balade urbaine partie à 17h a attiré une quarantaine de personnes et s'est déroulée dans une bonne ambiance.

Merci donc aux bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette journée.

Odile

## TÉMOIGNAGES

### Roul'Europe

#### La suite du récit de Hélène et Thomas en voyage à vélo à travers l'Europe.

Cela fait maintenant 4 mois et 5000km que nous sommes partis à vélo pour faire le tour de l'Europe et découvrir les aménagements cyclables à travers ces pays. Suite aux pays de l'Europe de l'Ouest, nous avons parcouru les pays Scandinaves où contrairement aux priori, il ne fait pas froid en été.

Nous avons commencé par le sud de la Suède en suivant un parcours cyclable, le « Ginstleden ». A Göteborg nous avons eu la chance de rencontrer une association de cyclistes ainsi qu'un consultant en déplacements doux. Ces échanges étaient très intéressants et nous ont entre autre appris que le parcours touristique « Ginstleden », qui emprunte de nombreuses routes passagères, est actuellement ré-étudié pour être amélioré.

Nous avons ensuite rejoint la Norvège, un pays avec beaucoup de relief où l'on peut y découvrir de superbes paysages de fjords et forêts. Nous y avons constaté dans certaines villes que l'utilisation du vélo est assez importante, malgré le peu d'aménagements cyclables. En campagne, par contre beaucoup d'axes ont une voie séparée des voitures. Nous y avons suivi la "North Sea Route" pour rejoindre Oslo, cette route est une portion d'un itinéraire cyclable européen appelé "EuroVelo 1".

Ensuite nous avons traversé la Suède et la Finlande. Ces pays ont de très grands paysages de forêts et de lacs... et de moustiques ! On a pu constater très peu d'aménagements pour le vélo en campagne mais les villes disposent généralement d'un réseau très important et continu de pistes cyclables partagées avec les piétons. A Helsinki, nous avons aussi rencontré deux membres de deux associations différentes faisant la promotion du vélo comme moyen de déplacement. Ces associations travaillent en partenariat avec la municipalité sur certains nouveaux aménagements ou d'autres à améliorer.

Grâce à toutes ces rencontres, nous avons pu en apprendre beaucoup plus sur la pratique du vélo dans ces pays

## ACTUALITÉS

### Bilan de la fête du vélo 2010



Elle a eu lieu sous un soleil radieux et le public était au rendez-vous pour essayer les vélos girafes qui ont eu un franc succès de même que les vélos couchés. Les bénévoles de l'atelier de réparation de vélos n'ont pas chômé parfois sous l'œil attentif des enfants. La machine en panne, nous avons

scandinaves.

Après les pays nordiques nous avons traversé les pays baltes : Estonie, Lettonie et Lituanie. Ces pays, indépendants depuis peu, nous ont beaucoup intéressé par leur culture et leur histoire.

Nous y avons vu assez peu d'aménagements cyclables, ceux-ci se trouvant principalement en ville. En Lituanie, nous avons rencontré un contact impliqué dans un partenariat entre des associations et entreprises des trois pays pour promouvoir le vélo, principalement au niveau touristique avec un échange de services. Ils réalisent aussi une cartographie des routes cyclables et assurent un service de location de vélos inter-pays.

Pendant cette partie du voyage, nous avons rencontré d'autres cyclo-voyageurs dont un français parti depuis deux ans qui revient de Chine. Le trajet a aussi été ponctué d'infections au pied puis à la main d'Hélène suite à des réactions allergiques aux piqûres d'insectes ; nous avons donc pu tester l'intermodalité dans les transports en commun ! Heureusement nous n'oublions pas d'en profiter pour goûter les différentes spécialités culinaires.

Nous sommes maintenant en Pologne et commençons notre traversée des pays Slaves avant d'arriver en Roumanie.

⇒ <http://rouleurope.free.fr>

Thomas et Hélène

## BANC D'ESSAI

### L'éclairage à vélo

#### Petit rappel sur la réglementation

Le code de la route impose d'être équipé des dispositifs suivants lorsqu'on circule de nuit par mauvaise visibilité :

- éclairage blanc ou jaune à l'avant, rouge à l'arrière.
- des réflecteurs, blanc ou jaune à l'avant, rouge à l'arrière, et des réflecteurs dans les pédales et dans les roues.

Un vélo neuf ne peut d'ailleurs être vendu sans ces équipements indispensables.

Depuis octobre 2008, le port du gilet fluo et réfléchissant est obligatoire hors agglomération lorsque la visibilité est insuffisante. Il n'est jamais obligatoire en ville aujourd'hui.

#### Mon vélo n'a pas d'éclairage

Le plus simple est de se procurer un éclairage à piles. Une lampe fonctionnant avec des piles bâton standards est préférable, on pourra facilement les renouveler ou les remplacer par des piles rechargeables, et emmener un jeu de rechange avec soi.

Pour une bonne autonomie, une lampe à LED (diodes électro-luminescentes) est indispensable. Les éclairages arrière à LED se trouvent facilement à partir de 5€. Pour ce qui est de la lampe avant, la qualité est beaucoup plus variable ; attention aux lampes à ampoules traditionnelles, elles sont lourdes et leur autonomie est trop faible pour un usage quotidien, à éviter ! Compter à partir de 10€ pour une lampe avant à LED.

Une nouveauté venue du Danemark est maintenant disponible dans nos magasins de cycles : l'éclairage permanent sans piles Reelight. Il tire son énergie du mouvement d'aimants placés dans les rayons. Il est d'un fonctionnement très fiable même si son emplacement sur l'axe des roues le rend vulnérable aux chocs. On préférera le modèle équipé d'un condensateur qui procure une petite autonomie d'éclairage à l'arrêt (40€). Un peu plus cher encore, il existe un modèle produisant une lumière continue et non plus clignotante, mais sans apporter une plus

grande visibilité.

Attention à ne pas oublier les dispositifs réfléchissants. Si les catadioptrés dans les pédales et les rayons sont courants, il ne faut pas oublier les réflecteurs avant et arrière, qui sont rarement intégrés aux éclairages à piles. Ils peuvent s'acheter séparément.

#### Et sur un vélo neuf ?

Si vous vous orientez vers l'achat d'un nouveau vélo pour vos déplacements quotidiens, l'éclairage est un critère de choix important.

Sur les vélos bas de gamme provenant de la grande distribution ou de grandes surfaces spécialisées, il est en général absent du vélo et le vendeur fournit alors un éclairage amovible minimaliste malheureusement bon pour la poubelle. Reportez-vous alors au paragraphe ci-dessus pour choisir un bon éclairage de substitution.

Sur les vélos bon marché mais déjà équipés pour la ville (150-300€) on retrouve souvent la bonne vieille dynamo. C'est une solution bien pratique mais qui peut montrer ses limites pour un usage quotidien. Elle procure un éclairage peu puissant, ajoute des frottements à la roue, et n'est pas très fiable en particulier par temps de pluie.

Pour un peu plus cher, on préférera largement une dynamo intégrée à l'axe de la roue avant. Elle fournit beaucoup plus de puissance, fonctionne en permanence sans freiner la roue, et est beaucoup plus fiable.

Elle peut être associée à une lampe halogène à l'avant, qui permet non seulement d'être vu mais de bien éclairer la route. A l'arrière, on trouve maintenant des éclairages à diode très visibles, qui pour certains restent allumés quelques minutes à l'arrêt grâce à la présence d'un condensateur. Un bon choix !

Thomas

⇒ <http://www.rayonsdaction.org/forum/viewtopic.php?t=143>

## en bref

Bonne nouvelle pour le marquage Bicycode contre le vol ; L'association dispose maintenant à demeure d'une machine à graver. Nous serons en mesure de vous proposer bientôt des séances périodiques de marquage Bicycode

## agenda

**tous les 2ème mardi du mois** - Réunion du Conseil d'Administration à 20h30 à la MCE 48 bd Magenta. Ouverte à tous les adhérents.

**samedi 18 septembre** - Opération marquage Bicycode réservée aux adhérents. De 14h à 17h à la MCE 48 bd Magenta.

**dimanche 19 septembre** - Balade sur le thème des « arbres remarquables ». Départ à 9h30 du parc Oberthur. Prévoir son pique-nique.

**Rédacteurs** : Julien Balas, Odile Guernic, Thomas Rohmer.

Directeur de la publication : Julien Balas.

Imprimé par nos soins – ISSN : 1969-1653